

Vrijwilliger Cursusbegeleider Voel je Goed

Inleiding

De Bibliotheek is er voor iedereen. Een plaats waar het draait om het delen van verhalen en de ondersteuning en ontwikkeling van mensen. Het Taalhuis is een onderdeel van de bibliotheek Gouda. Voor iedereen die iets wil leren op het gebied van de basisvaardigheden (taal, lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden) helpt het Taalhuis de leervraag en het aanbod aan activiteiten bij te brengen.

Het Taalhuis werkt met professionals en getrainde vrijwilligers. Taalhuisvrijwilligers worden onder andere ingezet voor spreekuren, leeskringen, cursussen digitale vaardigheden en verschillende taalactiviteiten.

Functieomschrijving vrijwilliger Voel je Goed

"Voel je goed!" is een programma van Stichting Lezen en Schrijven dat zich richt op het ondersteunen van lager opgeleide volwassenen met laaggeletterdheid die willen werken aan een gezondere leefstijl. Vrijwilligers spelen een belangrijke rol in dit programma, door het begeleiden van deelnemers bij lessen over gezonde voeding, beweging en andere gezondheidsvaardigheden.

Ondersteuning van deelnemers:

Vrijwilligers helpen deelnemers met het verbeteren van hun gezondheidsvaardigheden, zoals het begrijpen van informatie over gezonde voeding en beweging, en het toepassen daarvan in hun dagelijks leven. De deelnemers werken aan hun gezondheidsvaardigheden en het begrijpend lezen verbetert tegelijkertijd.

Vergroten van de sociale impact:

Door je inzet draag je bij aan de gezondheid en het welzijn van de deelnemers en de gemeenschap als geheel.

Praktisch:

Je begeleidt gedurende 20 weken een groepje van 4 – 6 deelnemers 2,5 uur per week (om de week kan ook). Het bestaande lesmateriaal voor de begeleider en de deelnemers is makkelijk te gebruiken en kan met weinig voorbereiding ingezet worden. Bij 2 lessen komt er een diëtiste langs die een deel van de les verzorgt.

Start:

Vanaf half september 2025 tot en met februari 2026 – het dagdeel is in overleg nog te bepalen. Bij wederzijds goed bevallen kan daarna een nieuwe groep starten.

Taken

- Actief begeleiden van een groepje van 4 – 6 deelnemers begeleiden - 2,5 uur per week – een traject van 20 weken (om de week kan ook als dat je voorkeur heeft)
- Ondersteunen bij het stellen van doelen: Vrijwilligers helpen deelnemers bij het stellen van realistische doelen en het maken van een plan om deze doelen te bereiken.
- Faciliteren van groepsdiscussies: Vrijwilligers stimuleren interactie en het delen van ervaringen tussen de deelnemers.
- Ervoor zorgen dat iedereen zich prettig voelt en evenveel aan bod komt.
- Presentie registreren.

Aantal uren per week

De Voel je Goed groep komt gedurende 20 weken zo'n 2,5 uur per keer bij elkaar.

De vrijwilliger neemt een beetje tijd voor de voorbereiding en de administratieve afhandeling van het invullen van de presentie. De functie van vrijwilliger Voel je Goed kost gemiddeld 3 uur per week.

Competenties

- Goede beheersing van de Nederlandse taal;
- Goede communicatieve vaardigheden, waaronder goede luistervaardigheid en vraaganalyse;
- Activerende en motiverende vaardigheden om de ander aan het praten en het lezen te krijgen;
- Affiniteit met gezondheid en bewegen.
- Om kunnen gaan met veel verschillende soorten mensen, vooral met mensen die de Nederlandse taal niet goed beheersen;
- Gastvrij en open belangstelling naar andere culturen.

Het Taalhuis biedt:

Een leuke vrijwilligersfunctie waarbij je veel verschillende mensen ontmoet;

- Ondersteuning vanuit het Taalhuis, in de vorm van een aantal inwerkmomenten en een vaste Taalhuis medewerker als aanspreekpunt beschikbaar voor vragen en overleg gaandeweg
- Een basistraining
- Gratis lidmaatschap van de bibliotheek
- Jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomsten voor deskundigheidsbevordering en verbinding
- Een jaarlijkse kersttentie
- Een vrijwilligerscontract

Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

Omdat we werken met kwetsbare doelgroepen vragen wij voor alle vrijwilligers een gratis VOG aan.

taalhuis@bibliotheekgouda.nl

06 – 51 82 93 63